BONNES PRATIQUES IA

Vos crédits IA fondent comme neige au soleil ?

Claude, ChatGPT, Mistral… le principe est le même partout. Ce n'est presque jamais l'IA — c'est la façon de l'utiliser. 7 réflexes pour les faire durer, sans rien perdre en qualité.

LE DÉCLIC

Vous payez le texte, pas le temps.

Claude, ChatGPT, Mistral : aucune ne facture à l'heure ni à la question. Toutes facturent la quantité de texte échangée. Trois pièges vident le compte :

- Un document mal préparé coûte plusieurs fois son prix.
- Une conversation longue repaie tout l'historique, à chaque message.
- Une consigne floue = une réponse à refaire = payée deux fois.

RÉFLEXE 1 / 7

01

Envoyez l'extrait, pas le classeur.

Le chapitre utile d'un règlement de 240 pages — pas les 240 pages « pour le contexte ». Bonus : au-delà d'un certain volume, l'IA retrouve **moins bien** l'info noyée dans le bruit.

RÉFLEXE 2 / 7

02

Une tâche = une conversation.

À chaque message, tout l'historique est renvoyé au modèle. Le 40e échange fait repayer les 39 précédents.

> Fil devenu long ? Demandez **« résume en 10 lignes ce qu'on a établi »**, collez le résumé dans un fil neuf, repartez propre.

RÉFLEXE 3 / 7

03

Cadrez la sortie dès le 1er message.

Format (tableau, note d'une page, courrier), longueur maximale, destinataire, et ce que vous ne voulez pas. Recevoir trois pages quand vous vouliez un tableau : la dépense la plus évitable qui soit.

RÉFLEXE 4 / 7

04

Corrigez, ne refaites pas.

Réponse bonne à 80 % ? Ne relancez pas toute la demande : vous repaieriez tout pour retrouver les mêmes 80 %.

> **« Garde tout, change uniquement le paragraphe 3. »**

RÉFLEXE 5 / 7

05

Préparez le doc avant d'envoyer.

Un scan est une photo : cher à déchiffrer et truffé d'erreurs de lecture → océrisez-le d'abord. Un fichier Word est plein de « bruit » facturé → passez-le en format texte léger. Des outils gratuits, en local, le font en un clic.

RÉFLEXE 6 / 7

06

Déléguez le trivial à une IA locale.

Reformuler un mail, nettoyer une liste, résumer une note interne : pas besoin du plus gros modèle. Une IA gratuite sur votre PC = zéro coût à l'usage.

> Dès qu'il y a un enjeu **juridique, fiscal ou financier** : repassez sur un grand modèle, avec des sources vérifiables.

RÉFLEXE 7 / 7

07

Exigez les sources.

Une IA produit un chiffre ou une référence de loi parfaitement plausibles… et parfois parfaitement faux. C'est structurel. Règle absolue : aucun chiffre, aucune référence sans source vérifiable. Dites **« cite ta source »**.

C'est exactement la raison d'être de **LexIA** : brancher votre IA sur les sources officielles pour qu'elle cite, au lieu d'inventer.

À GARDER

Un compte qui dure, c'est de bons réflexes.

Le guide complet — outils gratuits + check-list à imprimer.

edivia.fr → Astuces IA

→ Enregistrez ce post pour le relire